

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

YOGA ADULTES

TOUT PUBLIC

09:15 - 10:30

YOGA ADULTES

EN DOUCEUR

10:45 - 12:00

YOGA ADULTES

INTERMÉDIAIRE

12:15 - 13:30

YOGA ADULTES

INTERMÉDIAIRE

18:00 - 19:15

YOGA ADULTES

TOUT PUBLIC

19:30 - 20:45

YOGA ADULTES

TOUT PUBLIC

12:15 - 13:30

YOGA POST-NATAL

14:15 - 15:15

YOGA ADULTES

YOGA AVEC CHAISE

15:45 - 17:00

YOGA ADULTES

TOUT PUBLIC

17:15 - 18:30

YOGA ADULTES

TOUT PUBLIC

18:45 - 20:00

YOGA ADULTES

INTERMÉDIAIRE

20:15 - 21:30

YOGA ADULTES

TOUT PUBLIC

09:15 - 10:30

YOGA JEUNE

HORAIRE À CONFIRMER

16:00 - 17:00

YOGA JEUNE

HORAIRE À CONFIRMER

17:15 - 18:15

YOGA ADULTES

EN DOUCEUR

09:30 - 10:45

YOGA PRÉ-NATAL

11:00 - 12:00

YOGA ADULTES

TOUT PUBLIC

12:15 - 13:30

YOGA ADULTES

TOUT PUBLIC

17:30 - 18:45

YOGA ADULTES

TOUT PUBLIC

19:00 - 20:15